

## ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ПО ФИТНЕСУ

Казань, Россия

Занятия ведет действующий спортсмен, чемпион РТ по пауэрлифтингу, неоднократный призер республиканских соревнований по силовому троеборью, профессиональный тренер Павел Яковлев.

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ:

1. Услуги тренера по силовым направлениям: бодибилдинг (для мужчин), бодифитнес (для женщин); коррекция фигуры (набор массы, снижение веса, похудение); общее физическое укрепление организма.
2. Составление плана тренировок исходя из индивидуальных особенностей и целей человека, подбор необходимых упражнений.
3. Бесплатные консультации по питанию и всем тонкостям тренировочного процесса.

Стоимость одной персональной тренировки - от 300 рублей!  
Есть возможность выбрать удобное для ВАС время и место!

---

Цена: **300 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Саматова Регина**

**8 919 625 1671**